

Ilaria Cardani

Come fare innamorare un uomo e tenercelo

Sommario Parte Prima Video 1

**Come realizzare una relazione soddisfacente
per te e per lui e che duri nel tempo**



Come fare innamorare un uomo e tenerlo

Come fare innamorare un uomo e tenerlo

Sommario Parte Prima - Video 1

Come realizzare una relazione soddisfacente per te e per lui e che duri nel tempo

Scoprire **come far innamorare un uomo e come costruire con lui una relazione che duri nel tempo, è un fatto che dà serenità e sicurezza**, non solo in ambito sentimentale, ma in tutti gli altri ambiti importanti della vita e permette **di ritrovare fiducia nelle relazioni e negli uomini**.

Il mondo delle relazioni e le relazioni sono pieni di insidie, di inganni e di trappole.

Può darsi che tu abbia già ricevuto delle delusioni dalle relazioni e dagli uomini e che magari ti senta un po' stanca e frustrata.

Non sei l'unica ad avere sofferto per amore.

Soffrire per amore, soprattutto ai nostri giorni, è veramente un fenomeno molto comune.

Questa non deve essere per te una giustificazione che ti autorizza a stare nella tua sofferenza, ma ti deve spingere a **cambiare la tua vita, in modo semplice, spontaneo, facile per te.**

Da anni, attraverso il sito www.lapersonagiusta.com e il mio lavoro di coaching individuale, **aiuto le donne, anche le più deluse e sfiduciate, a ritrovare non solo fiducia in se stesse e sicurezza, ma fiducia nelle relazioni e nella propria capacità di realizzare la storia d'amore dei loro sogni** e di trovare l'uomo giusto per loro.

All'interno di questi video **ho condensato le risposte alle domande più scottanti che ho ricevuto sia da parte delle mie lettrici, sia da parte delle mie clienti personali di coaching.**

Voglio condividere con te le mie risposte perché penso **che ti siano molto utili per migliorare le tue relazioni, il tuo rapporto con gli uomini, la tua comprensione della mente maschile e possano darti più sicurezza e serenità nella seduzione.**

Per questo è importante che tu punti l'attenzione su di te e su quello che è davvero importante per te, per la tua serenità, il tuo benessere e anche per riacquistare maggiore sicurezza o riacquistarla, se per caso l'hai smarrita (come può succedere molto spesso), a causa di **relazioni andate a male, di rifiuti, di sparizioni improvvise** o inspiegabili o anche di tradimenti dolorosi o, peggio, di storie sbagliatissime, le storie abusive.

Probabilmente **desideri realizzare una relazione soddisfacente e che duri nel tempo, con un uomo che ti ami e che tu ami, nel quale desideri avere piena fiducia, un uomo che questa tua fiducia se la meriti al 100%.**

Se vuoi che il vostro legame sia saldo ed eccitante, da tutti i punti di vista, **incluso quello mentale e ancora di più emotivo**, questo percorso che ho preparato per te è davvero importante e ti suggerisco di seguirlo **con curiosità e fiducia.**

Di fatto ho raccolto qui **le risposte cruciali alle domande che le donne si fanno riguardo gli uomini, le relazioni e l'amore.**

E' molto importante sottolineare il fatto che qui non parliamo di "potere", **di esercitare il proprio potere sugli altri, cioè sugli uomini in questo caso, non parliamo di manipolazione,**

Come fare innamorare un uomo e tenercelo

cioè di come manipolare gli altri, non parliamo di controllo sugli altri e tantomeno di farla pagare ad alcuni uomini per la colpa di altri.

Qui si tratta di creare una connessione profonda con un uomo che ti ami e che tu ami, di realizzare una relazione emotiva con qualcuno con il quale stai bene e che sta bene con te.

So che si tratta di un'eccezione di questi tempi, ma è un'eccezione che è alla tua portata.

Se per te vuoi una relazione sana e appagante è **perché dentro di te c'è la fiamma del desiderio e la convinzione** (magari per ora un po' ancora fragile) **che la storia dei tuoi sogni si possa realizzare.**

Sono d'accordo con te: **gli uomini giusti esistono e le storie giuste sono possibili e non ti manca niente perché tu sia la protagonista di una di queste.**

Non sembra semplice e in realtà è molto più semplice di quanto tu pensi. In particolare se consideri che non solo nessuno ti ha mai insegnato nulla che davvero ti fosse utile riguardo gli uomini e le relazioni, ma tutti – famiglia, amici, libri, giornali, film, il web – ti hanno “stordito” di concetti e di idee falsi e di pregiudizi che **non ti hanno aiutato ma ti hanno ostacolato, confuso e deluso.**

In realtà **ci sono modalità, vie, percorsi, per far funzionare le relazioni, molti si basano su dati oggettivi, frutto di approfondite ricerche, sperimentazioni e prove.**

Noi renderemo le cose semplici, il più possibile, perché le relazioni si devono semplificare e non complicare e questo è importante per le donne, che tendono a complicare, soprattutto quando si tratta di sentimenti, di emozioni e di relazioni.

“Complicare” non funziona con gli uomini e non funziona ai nostri giorni, nei quali già tutto si complica anche per l'intrusione della tecnologia nelle nostre vite (e nelle relazioni!).

La tecnologia combina un sacco di guai nelle relazioni, come immagino tu sappia già.

Semplificare invece è davvero importante, probabilmente particolarmente importante per te, che magari entri facilmente in agitazione, rimugini e sei in ansia. Soprattutto nelle relazioni o nella prima fase di una conoscenza.

Rendere le cose semplici e pratiche permette **di trovare un nuovo equilibrio personale, serenità e sicurezza nella seduzione e nelle relazioni.**

Ti interessa e credi che ti possa fare star bene ed essere utile:

- **scoprire o riscoprire fiducia negli uomini e nelle relazioni?**
- **Avere fiducia in te stessa e non sentirti goffa quando un uomo ti interessa o vorresti sedurlo** oppure non avere paura di essere considerata troppo disponibile, una facile e addirittura una poco di buono, conservando la tua spontaneità e senza fingere con strategie che lasciano il tempo che trovano?
- **Sapere davvero che cosa attrae un uomo non solo nel breve termine ma anche in una relazione seria?** Lo spinge a impegnarsi, non lo fa annoiare, stufare? Ti interessa che cosa seduce un uomo fisicamente, mentalmente ed emotivamente e **vuoi essere l'unica per lui, nel suo cuore, nella sua testa per le tue caratteristiche speciali e irripetibili?**

Come fare innamorare un uomo e tenerlo

- **Smettere di accontentarti e di non esprimere i tuoi bisogni in una relazione per paura di commettere i soliti errori che dicono che le donne commettono con gli uomini?**
- **Smettere di farti scegliere (e di far decidere agli altri/uomini come vanno le tue relazioni) e incominciare a scegliere?**
- **Sedurre grazie alla tua naturale femminilità e personalità senza far ricorso solo al sesso o peggio mettendoti in competizione con le altre donne, cosa che so che proprio non ti piace e non ti fa sentire bene per niente?**

Dopo che avrai visto i video che ho preparato per te, riceverai molte risposte, **inizierai a ottenere i primi risultati, a sentirti più sicura e a vedere la tua situazione con lucidità e chiarezza, con più speranza, positività e serenità e ti scoprirai più furba e smaliziata e anche più interessante di quanto hai sempre pensato.**

Ci vediamo al prossimo video, il numero 2, *Come superare la paura di non riuscire a trovare l'amore e come superare l'insicurezza nella seduzione.*

Ci tengo a farti presente che questo è solo il sommario, cioè il riassunto, del primo video a tua disposizione, *Come fare a realizzare una relazione soddisfacente per te e per lui e che duri nel tempo.*

Per vivere appieno l'esperienza di scoperta di questo video e di questo sommario fai anche riferimento all'altro ebook che hai a disposizione (lo puoi scaricare dalla mail che hai ricevuto oppure dall'area dove trovi il video), *Appunti di Viaggio - Il tuo percorso personale - Idee, proposte, visioni. Che tipo di relazione vuoi vivere e con che tipo di uomo, realizzando quale obiettivo d'amore per te?*

Per ottenere i risultati che vuoi, guarda tutti gli altri video che seguono e soprattutto guarda ciascun video con attenzione, dall'inizio alla fine e segui l'intero percorso completo ***Come fare innamorare un uomo e tenerlo*** in tutte le sue parti.

Ti renderà tutto più divertente e più facile.

Se vuoi sapere tutto e subito sul percorso, vai a [*Come fare innamorare un uomo e tenerlo.*](#)